Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 1de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Genesis Contreras		Telefono: 3054065996
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 8°	Ocupación: Estudiante
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto___ Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI__ No__	Edad: 13 años	F. Nacimiento: 26/08/2012
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación sobre una situación de miedo porque ultimamente siento que me hablan y me dan ordenes

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Preocupada por la situación actual, tubimos Un fallecimiento en la familia.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

El fallecimiento de mi hermano.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Pues mi familia vivió el

desplazamiento. y eso afecto mucho.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Mama, hermana, abuela y tío, tenemos buenas relaciones, y tengo buena comunicación con mi mamá.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
La separación de mis Padres.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo buenas relaciones

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me gusta mi territorio.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Ninguno.

¿Que situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupacion, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
El fallecimiento de mi hermano.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Mi madre y mi mejor amigo

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un Fin Social

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Amiga (Dana) **Familiar:** Mami **Comunitario:** Kelly, maye, mila – Vecinos
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): tranquila, discurso coherente lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (√)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (√)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Genesis Contreras

Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? El temor ha disminuido, ya no tengo esas sueños que me atormentaban.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Ya no escucho nada ni veo nada de lo que me estaba atormentando.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? El Colegio, las labores académicas, la situación de mi madre.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Le doy fuerzas a mi mamá, me relajo y ya no pienso en lo que pasó o me pasaba.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si a mi mejor amiga.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi familia, amigos y vecinos
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La amistad de mis tías para con mi mamá.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Relajarme o dormir.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El de mi familia y personas cercanas.

Tejiendo Palabra Memoria Genesis.

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso tranquilo relajado, lenguaje claro
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Seguir con apoyo familiar.
Compromisos del participante: Apoyarse siempre con su mamá
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Mejoria en la parte emocional el temor ha disminuido. Su expresión es mas fluida y con mas confianza.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo _X_ **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Genesis

Firma del participante

Firma del profesional